

介護予防のための根拠に基づいたレクリエーション支援 ～専門家から学ぶ講座～ 全3回シリーズ

介護予防のためのレクリエーション支援に携わられているみなさん！いつも対象者の心が元気になることを意識しながら、対象者自身が楽しめるもの、介護予防に役立つものなど、さまざまなレクリエーション活動を実施されていると思います。

このオンライン研修では、「理学療法士」「作業療法士」「言語聴覚士」それぞれの専門家の先生から、エビデンスに基づいた活動や支援の方法について3回シリーズで開催します。

第1回 理学療法士に学ぶ 2/8(水)18時30分～20時00分 集団体操におけるエビデンスに基づいた運動プログラムの効果と実践

適度な運動によるエビデンスに基づいた介護予防のプログラムをお伝えします。なぜ介護予防が必要なのか？介護予防の効果は？これからの課題等、理学療法士の視点からレクリエーション援助者に求められている、歩行・動作・操作につながる実施について講義と実技でお伝えします。

講師 長島 透栄氏(ながしまゆきえ) 理学療法士資格取得から16年目
医療法人勤務4年を経て、福祉専門学校にて常勤講師4年
訪問看護リハビリ3年 介護老人保健施設にてリハビリ+集団体操を担当(4年)

第2回 作業療法士に学ぶ 2/21(火)18時30分～20時00分 主体的な参加を作業療法の視点から考える

作業療法では、対象者の「意味のある作業」を理解し、より主体的にリハビリに取り組んで頂けるようにマネジメントしています。今回の研修では、レクリエーション活動への参加者が主体的・意欲的に参加する為にはどうしたら良いか？「意味のある作業」とは何か？どうやって理解するのか？等を作業療法の視点からお伝えしたいと思います。講義中の実技では、参加される皆様にとっての「意味のある作業」を抽出するプロセスを実践し、アセスメントの流れを体験して頂きます。

講師 高塩 剛氏(たかしおつよし)
特定医療法人泰玄会 介護老人保健施設みなみ 通所リハビリテーション勤務

第3回 言語聴覚士に学ぶ 3/6(月)18時30分～20時00分 脳の仕組みから考える認知機能活性化、維持のためのトレーニング

認知機能低下の予防を目的とした、脳の活性化や機能維持のためのトレーニングについて、言語聴覚士から、聴覚や脳機能のメカニズムへの理解を深めながら、実践的な方法を学びます。

講師 大岡 治恵氏(おおおかはるえ) 日本福祉大学中央福祉専門学校勤務
愛知県言語聴覚士会理事、医学博士、保健科学修士

□本研修について

本研修は 3 回シリーズのオンライン研修(Zoom 活用)となります。
1 回ごとのお申込み、全日程でのお申込みをそれぞれ受付いたします。

□参加対象者

レクリエーション公認指導者のほか、介護予防に携わる皆さん、関心のある皆さん、どなたでもご参加いただけます。

□お申込み方法

メールまたは Google フォームでお申込みください。
参加申し込みをされた方へ、参加費の振込先をご案内します。
参加費の振込みが確認された時点でお申込み完了となり、Zoom のご案内をメールいたします。

*申込先メールアドレス soshiki@recreation.or.jp

件名：オンライン研修申込み

本文：①参加希望の回(全日程・第〇回) ②参加者名 ③年齢 ④活動・職業領域
⑤レク資格の有無 ⑥携帯番号 ⑦Zoom 案内送信アドレス

*Google フォーム

右の QR コードよりすすんでください



□申込み締切

1 回ごとの申込み：各回 10 日前
全日程参加申込み：1 月 30 日(月)

□参加費(1 人)

1 回ごとの参加：1 回 5,000 円
全日程参加：3 回で 12,000 円

全日程申込みや、複数人でのお申込みがお得です！

◎職場などで、ひとつの機器を使用して複数人が受講される場合(2 人~5 人)

1 回ごとの参加：1 人につき 3,000 円
全日程参加：1 人につき 7,000 円
※5 人以上の場合は、わけてお申込みください。

職場研修など、複数人での申込みはメールにてお申込みをお願いします。

※キャンセルについて

- ・研修 2 週間前までは 4,000 円返金します。(手数料として 1,000 円)
- ・研修 1 週間前までは 2,500 円返金、それ以降は返金いたしません。
- ・全日程参加申込みをされた場合は、第 1 回(2/8)の1週間前、2/1を過ぎると返金はいたしません。

本研修のお問い合わせ

公益財団法人日本レクリエーション協会 事業部

TEL 03-3834-1093 メール soshiki@recreation.or.jp