

第2弾

## 介護予防を目的としたレクリエーション支援研修 ～専門家から学ぶ～ 全3回シリーズ

好評だった令和4年度に引き続き、令和5年度も介護予防のためのレクリエーション支援に携わられているみなさんへ、**介護予防を目的としたレクリエーション支援に役立つ研修**をお届けします！

この研修では、『**残存機能や体力を維持向上させ、人々が生き生きとしたその人らしい生活を支援したい！**』と願う皆さんの願いを共有し、対象者の“楽しい”や“やってみよう”という気持ちを引き出しながら、**安全に効果的な介護予防**を進められるよう、知識と方法を学ぶことができます。

### 第1回 福祉レク・ワーカーに学ぶ 10/5 (木) 18時30分～20時00分 コグニサイズを取り入れたレクリエーション支援

国立長寿医療研究センターが開発した認知症予防を目的とした取り組みである「コグニサイズ」について、講義と実技をとおして学び、レクリエーション支援に活かす方法を学びます。

豊富な実践経験を踏まえ、エビデンスに基づいた支援の方法が盛りだくさんです。

講師 荒深 裕規氏 福祉レクリエーション・ワーカー

全国福祉レクリエーションネットワーク代表

日本福祉大学社会福祉総合研修センターコーディネーター



### 第2回 理学療法士に学ぶ 10/26 (木) 18時30分～20時00分 片麻痺やパーキンソン病の方のための転倒予防と安全な歩行訓練

PTが教える『PTでなくてもできる転倒予防、歩行訓練』について、講義と実技で学びます。特に、片麻痺、パーキンソン病の方のために転倒予防や歩行機能を高める訓練を学びます。理学療法士の立場から、安全で効果的に現場で活用できる方法を教えていただきます。

講師 北川 秀朗氏 理学療法士

星城大学リハビリテーション学院専任教員



### 第3回 言語聴覚士に学ぶ 11/9 (木) 18時30分～20時00分 いつまでも健康で食べるために ～安心安全な摂食嚥下および日常でできる訓練～

いつまでも食べる力を維持し、食べたいものを食べられる力をつけるための方法を講義と実技で学びます。特にのどを鍛える必要性と訓練方法について詳しく教えていただきます。

講師 國友 晴洋氏 言語聴覚士

日本福祉大学中央福祉専門学校教員

日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士



□本研修について

本研修は3回シリーズのオンライン研修（Zoom活用）となります。  
1回ごとのお申込み、全日程でのお申込みをそれぞれ受付いたします。  
※本研修は、アーカイブ配信はいたしません

□参加対象者

介護予防に携わる皆さん、関心のある皆さん、どなたでもご参加いただけます

□お申込み方法

方法①ショッピングオンラインサイトから申し込む

QRコードを読み取るか、日本レクリエーション協会ホームページ『ショッピングオンラインサイト』の「セミナー」からお申込みください。  
9月中旬より順次Zoomのご案内をメールいたします。

方法②メールでお申し込む

参加希望の回、名前、メールアドレス（Zoomのご案内、資料を添付します）、携帯番号をお知らせください。参加費の振込み口座をメールで返信します。

※複数人で1台のパソコンから受講する場合は、代表者名でお申込みいただき、受講する人数をお知らせいただきますようお願いいたします。



□申込み締切

1回ごとの申込み：各回10日前  
全日程参加申込み：9月28日(木)

□参加費(パソコン1台につき)

1回ごとの参加：4,546円+税454円=5,000円  
全日程参加(3回)：10,910円+税1,091円=12,001円

※複数人の場合は、代表者名で申込み、人数をお知らせください

職場研修など、複数人での  
お申込みがお得です！

※キャンセルについて

・1回ごとのお申込みをされた場合

各研修1週間前までは手数料として1,000円を差し引いた額を返金します。  
研修1週間前を過ぎた場合は、返金はいたしません。

・全日程参加申込みをされた場合

第1回1週間前(9/28)までのキャンセルは1,000円を差し引いた額を返金します。  
9/28を過ぎると返金はいたしません。

\*\*\*本研修のお問い合わせ\*\*\*

公益財団法人日本レクリエーション協会 事業部

TEL 03-3834-1093 メール soshiki@recreation.or.jp