

徹底解説

中級レクリエーション・インストラクターへの道



2018年からスタートしたレクリエーション・インストラクタースキルアップ制度（以下・スキルアップ制度）。2020年の更新より、中級レクリエーション・インストラクター（以下・中級 RI）への昇級審査がはじまりました。

すでに審査を終えて、たくさんの中級 RI が誕生しています。一方、中級 RI のことがあまりわからず、審査を受けていない方もいらっしゃいます。

そこで、ここでは中級 RI に関するさまざまな情報をお伝えいたします。

中級 RI ってどんな資格？

そもそも中級 RI って、
どんな資格なの？



レク支援を教える能力がある

レク・インストラクター（以下・RI）資格を取得してから4年以上の活動経験を積んできた支援者が審査を受け、合格することで認定される資格です。

準中級 RI は、2年以上の経験を持ち、身近な同僚や仲間が行うレク支援をサポートできる能力を身に付けた支援者として位置づけられています。中級 RI は、「レク支援の方法を教える能力がある」支援者として位置づけられています。

能力や実績が評価された証

「レク支援の方法を教える能力」が問われているため、更新をすれば誰でも昇級できるわけではありません。そのため、レク支援に関する基本的な知識についての課題に取り組んでいただき、一定の基準に達しなければ認定されません。また、今までどんな活動をしてきたのか、活動実績についても報告していただけます。

だからこそ、中級 RI に認定されるということは、支援者としての能力や実績が評価された証といえます。



中級 RI を経て準中級 RI へ

今後、準中級・中級を目指したい方は、必ず中級の審査で認定される必要があります。

上級 RI
準中級 RI
中級 RI
準中級 RI

RI

スキルアップ制度の全体像

課題の中身がわからないんだけど…

中級審査には課題があるけど…

時間がかかる？

内容は？

むずかしいの？

費用は？

所用時間は 30 分くらい

個人差はありますが、おおよそ 30 分



もあれば解答いただける内容となっています。



レク支援としての基本的な姿勢を確認します

現在の RI 養成テキスト『楽しさをとおした心の元気づくり』より出題されています。レク支援者としての基本的な姿勢を確認します。設問は全部で 10 問です（出題例は下記のカコミ参照）。設問を読んで、4 つの選択肢の中から「1 つ」、または「正しいものすべて」を選択していただけます。

出題範囲を抜粋した教材をお送りしますので（web 審査の方はインターネットからダウンロード）、新たにテキストを購入する必要はありません。教材は、解答が分からない場合に備えて用意しているもので、教材をお読みいただかなくても、じゅうぶん解答できる内容となっています。



お得な web 審査割引あり

課題の取組は、インターネットサイト「レクぼ」を通じて行う方法と、課題の送付や解答の添削を郵送でのやり取りで行う方法の 2 通りがあります。いずれの方法でも中級 RI の審査を受けることができます。

審査料は 5,500 円（税込）ですが、「レクぼ」を通じて行う方法は web 審査割引が適応され、3,300 円（税込）で審査を受けることができます（ただし、web 決済利用料として別途 290 円が必要）。

【郵送での審査】5,500 円（税込）

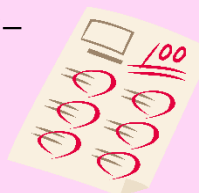
【「レクぼ」での審査】3,300 円（税込）+290 円

【課題例】

レクリエーション支援者として次の空欄にあてはまる言葉として正しい組合せのものを 1 つ選びなさい。

レクリエーション活動が単なる楽しい（ A ）としてではなく、目的を達成させるための（ B ）として活用することが重要である。また、（ C ）とともに楽しむことで心を元気にする手助けができるよう、心の仕組みを理解して支援できるのが（ D ）である。

- (1) (A) 気晴らし (B) 手段 (C) 家族 (D) レクリエーション・インストラクター
- (2) (A) 気晴らし (B) 技術 (C) 仲間 (D) プロフェッショナル
- (3) (A) 遊び (B) 手段 (C) 仲間 (D) レクリエーション・インストラクター
- (4) (A) 遊び (B) 技術 (C) 家族 (D) プロフェッショナル



活動実績って何を書けばいいの？

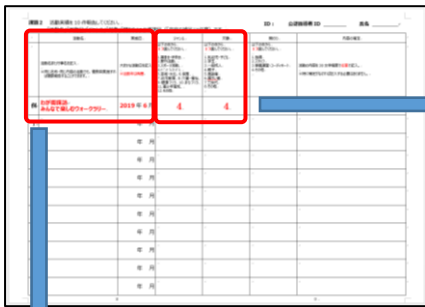


「行事名」「開催日（活動日）」「ジャンル」「対象」「関わり（役割）」を記載するだけ

報告いただく活動は 10 個です。各活動とも「行事名」「開催日（活動日）」「ジャンル」「対象」「関わり（役割）」を記入していただきます。「行事名」「開催日（活動日）」はフリー記述となりますが、「ジャンル」「対象」「関わり（役割）」の項目は、選択肢の中から選んでいただき、番号を記入していただきます。任意で「内容」

の項目も入力いただけます。公認指導者資格取得後の活動であれば、遡って報告いただいて構いません。活動証明書の提出は必要ありません。あくまでも自己申告となります。

▼実際の解答用紙（郵送の場合）



▼「ジャンル」「対象」の解答記入例

ジャンル	対象
以下の中から、 1つ 選んでください。	以下の中から、 1つ 選んでください。
1. 講習会・研修会、 2. 野外活動、 3. スポーツ活動、 4. イベント・行事、 5. 芸術・文化、6. 保育、 7. 幼児教育、8. 介護・福祉、 9. 健康づくり、10. まちづくり、 11. 青少年育成、 12. その他。	1. 乳幼児・子ども、 2. 学生、 3. 一般成人、 4. 親子、 5. 高齢者、 6. 障がい者、 7. 三世帯、 8. その他。
4	4

▼「活動名」「実施日」の解答記入例

活動名	実施日
活動名または行事名を記入。 ※同じ名称・同じ内容の活動でも、複数回実施すれば複数報告することができます。	大まかな活動日を記入。 ※活動年は西暦。
例) わが街探訪、 みんなで楽しむウォークラリー。	2019年6月

※「レクぽ」で解答する場合は「活動名」「実施日」以外はプルダウンから選択していただけます。



レクを活用する職業に就かれている方は日頃の業務報告で OK

高齢者福祉施設や保育園などに勤務していれば、日々の業務も活動実績の対象となります。10日分の業務を報告していただくだけで構いません。RI 資格取得時に習得した内容を少しでも活用できる活動であれば活動実績とみなします。詳しくは最終ページの活動実績例を参考にしてください。



活動実績例

AさんやBさんのように同じ活動でも、10回行われればそれぞれの活動が対象となります。
違う活動を10回分報告いただいてもかまいません。

高齢者福祉施設に勤務するAさんの例

	活動名	実施日	ジャンル	対象	関わり	内容
1	施設での入浴介助	2020年6月8日	介護・福祉	高齢者	その他	
2	施設での入浴介助	2020年6月9日	介護・福祉	高齢者	その他	
省略						
9	施設での入浴介助	2020年6月18日	介護・福祉	高齢者	その他	
10	施設での入浴介助	2020年6月19日	介護・福祉	高齢者	その他	

Aさんのように、福祉施設で従事する業務の一部でも対象となります。10日分の同じ業務でもかまいません。

保育園に勤務するBさんの例

	活動名	実施日	ジャンル	対象	関わり	内容
1	保育	2020年6月8日	保育	乳幼児・子供	その他	
2	保育	2020年6月9日	保育	乳幼児・子供	その他	
省略						
9	保育	2020年6月18日	保育	乳幼児・子供	その他	
10	保育	2020年6月19日	保育	乳幼児・子供	その他	

Bさんのように、保育園で従事する業務の一部でも対象となります。10日分の同じ業務でもかまいません。

職場でレクリエーション活動を企画するCさんの例

	活動名	実施日	ジャンル	対象	関わり	内容
1	社員旅行	2019年6月15日～16日	その他	その他	事業運営・コーディネート	企画から実施まで
2	納涼会	2020年7月17日	その他	その他	事業運営・コーディネート	企画から実施まで

参加者という立場でなければ、Cさんのように、職場でのレクリエーション活動でも対象となります。

イベントにスタッフとして参加するDさんの例

	活動名	実施日	ジャンル	対象	関わり	内容
1	わがまち探索ウォークラリー	2020年5月3日	イベント/レクリエーション	三世代	スタッフ	

Dさんのように、イベントでのスタッフ参加でもかまいません。

Eさんの例

	活動名	実施日	ジャンル	対象	関わり	内容
1	レク講習会	2020年7月4日～5日	講習会・研修会	一般成人	指導	
2	天体観測	2020年5月5日	野外活動	親子	事業運営・コーディネート	
省略						
9	全国レク大会	2015年6月18日	その他	一般成人	スタッフ	
10	健康体操	2020年4月7日	健康づくり	高齢者	指導	

Eさんのように、さまざまな活動を報告いただいてもかまいません。報告の順番は時系列でなくともかまいません

審査を終えて



さあ！
私もこれから
挑戦しよう!!

中級 RI 審査に関するお問い合わせ

(公財) 日本レクリエーション協会

総務部 登録センター

TEL : 03-3834-1091

E-mail : touroku@recreation.or.jp